

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
в области физической культуры и спорта

Спортивно-оздоровительный этап – один из наиболее важных этапов, поскольку именно на нем закладывается основа дальнейшего овладения спортивным мастерством в избранном виде спорта. Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта (далее – Программа) муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее – Учреждение) для спортивно-оздоровительных групп (далее – СОГ) разработана в соответствии с п. 4, 5 ст.12 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ; п.5 «Порядка, организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196; санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В данной программе учебное планирование выстроено в соответствии с возрастными особенностями обучающихся, материально-технической оснащенностью образовательной, тренировочной деятельности, климатическими условиями. Соблюдены дидактические правила «от простого к сложному», ориентирующие выбор и планирование учебного материала на поэтапное его освоение, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности.

Цели и задачи:

разносторонняя физическая подготовка преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники избранного вида спорта;

формирование и развитие творческих способностей обучающихся, удовлетворение индивидуальных потребностей детей в занятиях физической культурой и спортом, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся.

укрепление здоровья и важнейших функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию;

формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни;

приобретение разносторонней физической подготовленности;

формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

овладение основами техники общеразвивающих и специальных упражнений;

выполнение обучающимися санитарно-гигиенических норм и требований техники безопасности при выполнении упражнений;

воспитание морально-этических и волевых качеств, становление спортивного характера;

выполнение контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке.

Образование по Программе может быть получено только в очной форме. Описание образовательной программы с приложением её копии размещено в разделе «Сведения об образовательной организации» в подразделе «Образование» на официальном сайте МКУ ДО СШ в сети Интернет <https://maydussh.ucoz.ru/>