

Аннотация **к дополнительной образовательной программе** **спортивной подготовки по виду спорта «футбол»**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее - Программа), является нормативным и управленческим документом муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее – Учреждение) разработана на основании примерной дополнительной образовательной программы по виду спорта «футбол», утвержденной приказом Министерства спорта России от 14.12.2022 г. № 1230, в соответствии с приказом Министерства спорта России от 16.11.2022 г. № 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Задачи Программы:

организация учебно-тренировочного, методического и воспитательного процессов, направленных на осуществление разносторонней физической и специальной спортивной подготовки, укрепление здоровья и личностное развитие обучающихся;

обеспечение функционирования системы отбора для подготовки спортивного резерва, организации и осуществления спортивной подготовки.

Футбол – одна из самых популярных и массовых спортивных игр. Коллективный характер футбольной деятельности предопределяет проявление игроками своих лучших морально-волевых качеств: ответственности и дисциплинированности, уважения к партнерам и сопернику, взаимовыручки, смелости и решительности, настойчивости и инициативности.

Игра в футбол характеризуется высокой двигательной активностью футболистов, проявляющейся в различных формах перемещений (прыжки, бег, ускорения, рывки с изменением направления).

Специфику футбола определяют действия с мячом, к которым относятся: удары, ведение, остановка, обводка, ввод мяча из-за боковой линии и техника игры вратаря. Основу тактических взаимодействий составляют передачи мяча. Они определяют стиль команды и темп игры. Одним из главных элементов игры являются удары по воротам, которые обуславливают результаты матча.

Действия футболистов во время игры носят преимущественно динамический характер, где интенсивность выполняемой работы постоянно колеблется от умеренной до максимальной. Все это предъявляет очень высокие требования к физической подготовленности футболистов.

Путь к поставленной цели (спортивному результату, победе в соревнованиях) лежит через решение задач, выраженных в конкретных показателях, определяющих желаемую модельную характеристику спортсмена через постановку конкретных задач по всем видам предстоящей подготовки, выбор средств, методов и величин нагрузок, их распределение по формам занятий и тренировочным дням, через планирование на основе микроциклов, этапов, периодов и больших циклов на протяжении ряда лет.

Срок реализации программы:

на этапе начальной подготовки – 3 года;

на тренировочном этапе – 5 лет.

на этапе совершенствования спортивного мастерства - без ограничений.

Образование по Программе может быть получено только в очной форме. Описание образовательной программы с приложением её копии размещено в разделе «Сведения об образовательной организации» в подразделе «Образование» на официальном сайте МКУ ДО СШ в сети Интернет <https://maydussh.ucoz.ru/>